



# KURSPROGRAMM FITNESS

Villach 2022

<b>MONTAG</b>	<b>DONNERSTAG</b>							
<b>NMS 3 Völkendorf</b> (Millesstraße 16)	<b>NMS 3 Völkendorf</b> (Millesstraße 16)	<b>Volkshaus Völkendorf</b> (Neubaugasse 9)						
<b>19:00 Uhr</b> <b>POWERHOUR</b>	<b>17:00 Uhr</b> <b>RÜCKEN MEETS PILATES</b>  <b>18:00 Uhr</b> <b>BAUCH-BEINE-PO &amp; Co.</b> <b>INTENSIVE</b>	<b>08:30 Uhr</b> <b>SENIOREN AKTIV</b>						
<table border="1"><tr><td>Start BEWEGT IM PARK</td><td>19:00 Uhr</td><td>VS Völkendorf</td></tr><tr><td>Dienstag 14.06.2022</td><td>Donnerstag</td><td>23.06.2022</td></tr></table>			Start BEWEGT IM PARK	19:00 Uhr	VS Völkendorf	Dienstag 14.06.2022	Donnerstag	23.06.2022
Start BEWEGT IM PARK	19:00 Uhr	VS Völkendorf						
Dienstag 14.06.2022	Donnerstag	23.06.2022						