



KURSPROGRAMM FITNESS

Villach Herbst 2021

MONTAG	DONNERSTAG	
NMS 3 Völkendorf (Millesstraße 16)	NMS 3 Völkendorf (Millesstraße 16)	Volkshaus Völkendorf (Neubaugasse 9)
19:00 Uhr POWERHOUR	17:00 Uhr RÜCKEN MEETS PILATES 18:00 Uhr BAUCH-BEINE-PO & Co. 19:00 Uhr POWERSTEP	08:30 Uhr SENIOREN AKTIV