



KURSSTART FITNESS

Villach Herbst 2020

SENIOREN AKTIV	Donnerstag, 17. September 08:30 Uhr Volkshaus Völkendorf (Neubaugasse 9)
RÜCKEN MEETS PILATES	Donnerstag, 1. Oktober 17:00 Uhr NMS 3 Völkendorf (Millesistraße 16)
BAUCH-BEINE-PO & Co.	Donnerstag, 1. Oktober 18:00 Uhr NMS 3 Völkendorf (Millesistraße 16)
POWERSTEP	Donnerstag, 1. Oktober 19:00 Uhr NMS 3 Völkendorf (Millesistraße 16)
POWERHOUR	Montag, 5. Oktober 19:00 Uhr NMS 3 Völkendorf (Millesistraße 16)